

2025 年

9

月

group & Personal
pilates plus

2025年9月 レッスンスケジュール

- ・インストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。
 - ・ご予約のキャンセルは前日までにホットペッパービューティーよりお願いいたします。
- 当日のキャンセルはご利用したものとしてカウントさせていただきます。

月～金 16:30までに開始のレッスンは デイタイム会員様がご利用可能な時間帯となります。

更新日：2025年8月20日

第1週目						
9月1日(月)	9月2日(火)	9月3日(水)	9月4日(木)	9月5日(金)	9月6日(土)	9月7日(日)
9:30-10:15 NAOKO	10:00-10:45 SHOKO	10:00-10:45 SAYAKA	10:00-10:45 SAYAKA	10:00-10:45 SAYAKA	10:00-10:45 AMI	
10:45-11:30 NAOKO	11:15-12:00 SHOKO	11:15-12:00 SAYAKA	11:15-12:00 SAYAKA	11:15-12:00 SAYAKA	11:15-12:00 AMI	
	13:00-13:45 SHOKO	13:00-13:45 SAYAKA	13:00-13:45 SAYAKA	13:00-13:45 SAYAKA	13:00-13:45 AMI	
	14:15-15:00 SHOKO	14:15-15:00 AMI	14:15-15:00 SAYAKA	14:15-15:00 SAYAKA	14:15-15:00 AMI	
	16:30-17:15 AMI	16:30-17:15 AMI		16:30-17:15 SAYAKA		
	17:45-18:30 AMI	17:45-18:30 AMI	17:45-18:30 AMI	17:45-18:30 AIKO		
	19:00-19:45 AMI	19:00-19:45 AMI	19:00-19:45 AMI	19:00-19:45 AIKO		
			20:15-21:00 AMI			

第2週目						
9月8日(月)	9月9日(火)	9月10日(水)	9月11日(木)	9月12日(金)	9月13日(土)	9月14日(日)
9:30-10:15 NAOKO	10:00-10:45 AIKO	10:00-10:45 AMI	10:00-10:45 SAYAKA	10:00-10:45 SHOKO	10:00-10:45 AMI	
10:45-11:30 NAOKO	11:15-12:00 AIKO	11:15-12:00 AMI	11:15-12:00 SAYAKA	11:15-12:00 SHOKO	11:15-12:00 AMI	
		13:00-13:45 AMI	13:00-13:45 SAYAKA	13:00-13:45 SHOKO	13:00-13:45 AMI	
	14:15-15:00 AMI	14:15-15:00 AMI	14:15-15:00 SAYAKA	14:15-15:00 SHOKO	14:15-15:00 AMI	
	16:30-17:15 AMI	16:30-17:15 AMI		16:30-17:15 AIKO		
	17:45-18:30 AMI	17:45-18:30 AMI	17:45-18:30 AMI	17:45-18:30 AIKO		
	19:00-19:45 AMI	19:00-19:45 AMI	19:00-19:45 AMI	19:00-19:45 AIKO		
			20:15-21:00 AMI			

第3週目						
9月15日(祝)	9月16日(火)	9月17日(水)	9月18日(木)	9月19日(金)	9月20日(土)	9月21日(日)
9:30-10:15 NAOKO	10:00-10:45 AMI	10:00-10:45 SAYAKA	10:00-10:45 SAYAKA	10:00-10:45 SAYAKA	10:00-10:45 AMI	
10:45-11:30 NAOKO	11:15-12:00 AMI	11:15-12:00 SAYAKA	11:15-12:00 SAYAKA	11:15-12:00 SAYAKA	11:15-12:00 AMI	
	13:00-13:45 AMI	13:00-13:45 SAYAKA	13:00-13:45 SAYAKA	13:00-13:45 SAYAKA	13:00-13:45 AMI	
	14:15-15:00 AMI	14:15-15:00 AMI	14:15-15:00 SAYAKA	14:15-15:00 SAYAKA	14:15-15:00 AMI	
	16:30-17:15 AMI	16:30-17:15 AMI		16:30-17:15 SAYAKA		
	17:45-18:30 AIKO	17:45-18:30 AMI	17:45-18:30 AMI	17:45-18:30 AMI		
	19:00-19:45 AIKO	19:00-19:45 AMI	19:00-19:45 AMI	19:00-19:45 AMI		
		20:15-21:00 AMI	20:15-21:00 AMI			

第4週目						
9月22日(月)	9月23日(祝)	9月24日(水)	9月25日(木)	9月26日(金)	9月27日(土)	9月28日(日)
9:30-10:15 NAOKO	10:00-10:45 AMI	10:00-10:45 SHOKO	10:00-10:45 SAYAKA	10:00-10:45 SAYAKA	10:00-10:45 AMI	
10:45-11:30 NAOKO	11:15-12:00 AMI	11:15-12:00 SHOKO	11:15-12:00 SAYAKA	11:15-12:00 SAYAKA	11:15-12:00 AMI	
	13:00-13:45 AMI	13:00-13:45 SHOKO	13:00-13:45 SAYAKA	13:00-13:45 SAYAKA	13:00-13:45 AMI	
	14:15-15:00 AMI	14:15-15:00 SHOKO	14:15-15:00 SAYAKA		14:15-15:00 AMI	
	16:30-17:15 AMI					
	17:45-18:30 AMI	17:45-18:30 AIKO	17:45-18:30 AMI	17:45-18:30 AMI		
	19:00-19:45 AMI	19:00-19:45 AIKO	19:00-19:45 AMI	19:00-19:45 AMI		
			20:15-21:00 AMI			

第5週目						
9月29日(月)	9月30日(火)					
9:30-10:15 NAOKO	10:00-10:45 SHOKO					
10:45-11:30 NAOKO	11:15-12:00 SHOKO					
	13:00-13:45 SHOKO					
	14:15-15:00 SHOKO					
	16:30-17:15 AMI					
	17:45-18:30 AMI					
	19:00-19:45 AMI					