

group & Personal
pilates plus 2025年8月 レッスンスケジュール

2025 年
8 月

- ・インストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。
 - ・ご予約のキャンセルは前日までにホットペッパービューティーよりお願いいたします。
- 当日のキャンセルはご利用したものととしてカウントさせていただきます。

月～金 16:30までに開始のレッスンは デイタイム会員様がご利用可能な時間帯となります。

更新日：2025年7月22日

第1週目						
				8月1日(金)	8月2日(土)	8月3日(日)
				9:15-10:00 NAOKO	10:00-10:45 AMI	
				10:30-11:15 NAOKO	11:15-12:00 AMI	
					13:00-13:45 AMI	
				14:45-15:30 AMI	14:15-15:00 AMI	
				16:30-17:15 AMI		
				18:15-19:00 AMI		
				19:30-20:15 AMI		

第2週目						
8月4日(月)	8月5日(火)	8月6日(水)	8月7日(木)	8月8日(金)	8月9日(土)	8月10日(日)
9:30-10:15 NAOKO	10:00-10:45 AMI	10:00-10:45 SHOKO	9:15-10:00 SAYAKA	9:15-10:00 SAYAKA	10:00-10:45 AMI	
10:45-11:30 NAOKO	11:15-12:00 AMI	11:15-12:00 SHOKO	10:30-11:15 SAYAKA	10:30-11:15 SAYAKA	11:15-12:00 AMI	
	13:00-13:45 AMI	13:00-13:45 SHOKO	13:30-14:15 SAYAKA	13:30-14:15 SAYAKA	13:00-13:45 AMI	
	14:15-15:00 AMI	14:15-15:00 SHOKO		14:45-15:30 SAYAKA	14:15-15:00 AMI	
	16:30-17:15 AMI		16:30-17:15 AMI	16:30-17:15 SAYAKA		
	17:45-18:30 AMI	17:45-18:30 AMI	17:45-18:30 AMI	18:15-19:00 AIKO		
	19:00-19:45 AMI	19:00-19:45 AMI	19:00-19:45 AMI	19:30-20:15 AIKO		
		20:15-21:00 AMI				

第3週目						
8月11日(月)	8月12日(火)	8月13日(水)	8月14日(木)	8月15日(金)	8月16日(土)	8月17日(日)
9:30-10:15 NAOKO	お盆休み	お盆休み	お盆休み	お盆休み	お盆休み	お盆休み
10:45-11:30 NAOKO						

第4週目						
8月18日(月)	8月19日(火)	8月20日(水)	8月21日(木)	8月22日(金)	8月23日(土)	8月24日(日)
9:30-10:15 NAOKO	10:00-10:45 AIKO	10:00-10:45 AMI	9:15-10:00 SAYAKA		10:00-10:45 AMI	
10:45-11:30 NAOKO	11:15-12:00 AIKO	11:15-12:00 AMI	10:30-11:15 SAYAKA		11:15-12:00 AMI	
		13:00-13:45 AMI	13:30-14:15 SAYAKA	13:00-13:45 SHOKO	13:00-13:45 AMI	
	14:15-15:00 AMI	14:15-15:00 AMI		14:15-15:00 SHOKO	14:15-15:00 AMI	
	16:30-17:15 AMI	16:30-17:15 AMI	16:30-17:15 AMI	15:30-16:15 SHOKO		
	17:45-18:30 AMI	17:45-18:30 AMI	17:45-18:30 AMI	16:45-17:30 SHOKO		
	19:00-19:45 AMI	19:00-19:45 AMI				
	20:15-21:00 AMI					

第5週目						
8月25日(月)	8月26日(火)	8月27日(水)	8月28日(木)	8月29日(金)	8月30日(土)	8月31日(日)
9:30-10:15 NAOKO	10:00-10:45 AMI	10:00-10:45 AIKO	9:30-10:15 SHOKO	9:15-10:00 SAYAKA	10:00-10:45 AMI	
10:45-11:30 NAOKO	11:15-12:00 AMI	11:15-12:00 AIKO	10:45-11:30 SHOKO	10:30-11:15 SAYAKA	11:15-12:00 AMI	
			13:00-13:45 SHOKO	13:30-14:15 SAYAKA	13:00-13:45 AMI	
	14:15-15:00 AMI	14:15-15:00 AMI	14:15-15:00 SHOKO	14:45-15:30 SAYAKA	14:15-15:00 AMI	
	16:30-17:15 AMI	16:30-17:15 AMI		16:30-17:15 SAYAKA		
	17:45-18:30 AMI	17:45-18:30 AMI	18:15-19:00 AMI	18:15-19:00 AIKO		
	19:00-19:45 AMI	19:00-19:45 AMI	19:30-20:15 AMI	19:30-20:15 AIKO		
	20:15-21:00 AMI					